

## 「トウモロコシ」の芯にはご用心!

いよいよ「トウモロコシ」が美味しい季節がやってきます。人間にとって美味しい食べ物である「トウモロコシ」も、犬にとっては少し注意が必要です。特に芯の部分は大変危険で、誤飲すると消化されず胃や腸に詰まる可能性があり、場合によっては命にかかわる大ごとなのです。

先日、仏壇にお供えしていたトウモロコシを娘（犬）が芯ごと食べてしまい、大慌てで病院へ。実はその前日もお腹を壊してエコー検査をしたばかり。「昨日も来てたね～」と看護師さんに笑われながら2日連続のエコー検査後、注射を使って芯の部分をほぼ吐かせることができひと安心しましたが、注射・エコー・レントゲン代（金額はご想像にお任せします…）を支払い、娘を危険な目に合わせたことを猛省したのは言うまでもありません。「トウモロコシ」の芯にはくれぐれもご用心!



## 今月のお買い得! **新登場!**

アクア スリムフリーザー  
SF11M (ホワイト・ブラック)

スタイリッシュな冷凍庫が新登場!

- ・超スリムの横幅36cmで「隙間」活用
- ・スリムでも内容量タップリ105L!
- ・ガラス棚4枚付きで、大きい食材保存にも便利!
- ・カラーはホワイト、ブラックの2色

特別価格 **49,800円** (税込)

※既存冷蔵庫の廃棄処分料は別途かかります



## フードクリエイター 北嶋 愛子の **今月のワンポイント!**

### 『超カンタン! 帆立の炊き込みご飯』

【材料】

米…2合、帆立の貝柱（缶）…65g

水…290g、小ネギ…適量

※調味料A：醤油…大さじ1、酒…大さじ1

みりん…大さじ1、塩…少々

和風だしの素…2g

### ☆つくり方☆

- ① 米をとぎ、ザルにあげる。水気を切って炊飯器の中に入れ、水を注いで30分程おく。
- ② ①に帆立の貝柱（缶）を汁ごと加え、さらに調味料Aを加え軽く混ぜた後、炊く。
- ③ ご飯が炊きあがったら、しゃもじでさっくりと混ぜ、器に盛る。
- ④ 小ネギのみじん切りをのせたら完成!

### ☆今月の**ワンポイント**☆

☆ 炊く前に、バター（大さじ1）を加えても美味しい!

☆ 薬味はお好みで楽しみましょう!

・生姜みじん切り

・海苔

・胡麻

などなど!!



# 応募者数の少ない、早めのご登録がおススメ！

～7月の当選倍率 1.3倍！（応募者数13名のうち当選10名）～

LINE 公式アカウント

## 友だち募集中！

友だち限定企画

# 大抽選会



毎月抽選で**10名様**に  
**クオカード**が当たる！

★すでにご登録されている方も参加可能です！  
ふるってご参加ください！

毎月、ネンセツLINE公式  
アカウントから配信される  
応募フォームから  
応募してね！



《ネンセツ LINE 公式アカウントにはイイコトたくさん！》

- ☆ 定期的にお得な情報や最新情報、生活に役立つ豆知識
- ☆ 友だち限定のキャンペーン情報やイベント企画などのご案内

本大好き事務スタッフの



## 推しの一冊！

第6回

『あと少し、もう少し』 瀬尾まいこ

【あらすじ】 陸上部の名物顧問が転勤となり、代わりにやってきたのは頼りない美術教師。部長の栞井は、中学最後の駅伝大会に向けてメンバーを募り練習をはじめが…。寄せ集めの6人が県大会出場を目指す青春小説。

「走っている時は一人だ。でも、おれを進ませているのは、おれだけじゃない。」

中学生たちが駅伝を通して成長していく物語です。章ごとに語り手が変わるので、同じ場面でもそれぞれの人物の視点から楽しめます。個性豊かな人物たちが出てきますが、どんな人でも悩みを抱えて生きているんだと感じました。とても温かい気持ちになれる爽やかな一冊です！



## お知らせ

- ☆ お引落日 郵便局 9月 5日
- 道銀・北洋 9月 8日
- その他金融機関 8月29日

※ お引落日の前日までにご入金下さい。

- ☆ 「ガスが出ない」「ガスくさい」等、LPガスに関する緊急時には、下記宛へご連絡下さい。

LPガス緊急センター 011-812-0119